

*Contra-indicaties waarbij geen massage plaats kan vinden.*

- Koorts
- Infectieziekten zoals griep, ernstige verkoudheid
- Besmettelijke huidziekten
- Chemotherapie
- Besmettelijke aandoeningen (bijv. een koortslip)

*Plaatselijke contra-indicaties die niet gemasseerd kunnen worden.*

- Ernstige vaatziekten en stoornissen
- Tumoren
- Alle ontstekingen (kans op verergering)
- Grote blauwe plekken

*Algemene contra-indicaties waarbij wel gemasseerd kan worden rekening houdend met de contra-indicatie.*

- Hoge bloeddruk
- Lichte vaataandoeningen
- Overgevoeligheid (i.v.m. opwekken allergische reactie)
- Menstruatie
- Zwangerschap

*Plaatselijke contra-indicaties die wel gemasseerd kunnen worden rekening houdend met de contra-indicatie.*

- Spataders
- Niet besmettelijke huidaandoeningen
- Sterke beharing (bij stoelmassage, bijv. op armen)